

TEAM BUILDING PROGRAMI



TERMETUHELJ
Art&Spa





Pokrenite svoj tim!

Osmijeh na licima zaposlenika i njihovo zadovoljstvo mogu biti snažan motiv za sve nadolazeće poslovne izazove u poduzeću. Omogućite svojim zaposlenima druženje uz team building programe Terma Tuhelj, razvijajte njihovu kreativnost, međusobnu komunikaciju i timski rad.

10 razloga zašto odabratи team building aktivnosti:

1. Poboljšavanje komunikacije unutar tima
2. Bolje razumjevanje članova tima
3. Stvaranje pozitivne atmosfere unutar kompanije
4. Povećanje motivacije zaposlenih
5. Bolje razumjevanje zajedničkih ciljeva kompanije
6. Razumjevanje važnosti učinka svakog zaposlenog
7. Učenje jednih o drugima, dobrim stranama i slabostima
8. Povećanje produktivnosti i efikasnosti
9. Bolja suradnja unutar kompanije
10. Povećanje lojalnosti zaposlenih

Terme Tuhelj zajedno sa svojim partnerima razvijaju specijalizirane programe koje dodatno prilagođavaju specifičnostima i željama svake kompanije.



ADRENALINSKI PROGRAMI

PAINTBALL

Turnirsko natjecanje više timova koji se upuštaju u adrenalinski igru nakon uvodnog upoznavanja s osnovnim pravilima i tehnikom igre. Svaki tim dobiva kompletnu zaštitnu opremu. Vrijeme trajanje igre prilagođava se svakoj grupi pojedinačno, ovisno o slobodnom vremenu koje imaju na raspolaganju. Igra se na organiziranom poligonu kojeg čini kombinacija umjetnih i prirodnih zatljona.

Vrijeme trajanja: 1 – 3 h

Preporučan broj osoba: 10 – 60 osoba

QUAD

Organizirana vođena tura po Termama Tuhelj i njezinoj okolini. Vožnja se organizira na principu vođene ture sa 2 putnika na vozilu koji se više puta izmjenjuju tokom ture. Sudjelovanje u navedenim aktivnostima osigurava vrhunsku zabavu i rekreativnu pružu doživljaj za pamćenje.

Vrijeme trajanja: 1 h

Preporučan broj osoba: 5 – 20 osoba

KOMBINIRANI PROGRAM PAINTBALL I QUAD

Program koji sadrži dvije adrenalinske aktivnosti koje se odvijaju paralelno uz upoznavanje s pravilima svih aktivnosti. Dok jedan tim uživa u paintball avanturi na organiziranom poligonu, drugi dio tima upoznaje okolicu na quadovima.

Vrijeme trajanja: 1 – 4 h

Preporučan broj osoba: 10 - 80 osoba



A person with blonde hair, wearing a black t-shirt with "JANINATOR" printed on the back, is riding a blue go-kart on a paved track. They are wearing sunglasses and a white wristband. The go-kart has a blue seat, black bodywork, and black tires. The track is bordered by a concrete wall and a green fence. In the background, there are trees and some yellow and green structures.

JANINATOR





ZABAVNO - SPORTSKI PROGRAMI

TUHELJSKA OLIMPIJADA

Program Tuheljska olimpijada kombinacija je 4 jedinstvenih individualnih i timskih disciplina u kojima svaki član tima svojim osobnim rezultatom doprinosi ukupnom uspjehu tima. Nakon uvodnog brifinga grupa će biti podijeljena u timove uz prezentaciju svake discipline: Battle Archery, utrka Berg GO - kartovima, Airsoft duel, bacanje sjekira, streličarstvo.

Vrijeme trajanja: 2 – 5 h

Preporučan broj osoba: 20 - 120 osoba

KUĆNA OLIMPIJADA

Kućna olimpijada uključuje 5 - 7 aktivnosti koje se organiziraju na način da se po dva tima natječu u istoj aktivnosti istovremeno. Broj aktivnosti u jednom bloku prilagođava se veličini grupe te vremenu kojem grupa ima na raspolaganju. Nakon upoznavanja s detaljima aktivnosti, sudionici se izvlačenjem dijele u više timova gdje svaki tim dobiva animatora. Timovi se natječu u sljedećim aktivnostima: shake, igra kokoš, keks, vožnja trolejbusa, igra balonima, splavarenje, igra s obručima, utrka Berg GO - kartovima na pedale.

Vrijeme trajanja: 1 – 3 h

Preporučan broj osoba: 10 - 60 osoba

ORIJENTACIJSKO HODANJE

Orijentacijsko hodanje je smišljeno kretanje po nepoznatom terenu s osnovnim ciljem da se uz pomoć karte i kompasa grupa orientira i pronađe unaprijed određene kontrolne točke ucrtane na karti i to u što kraćem vremenu. Kontrolne točke označene su trokutom na posebnom zemljovidu, a na terenu crvenom zastavicom. Na svakoj kontrolnoj točki biti će dodatni zadaci ili zagonetke koje tim mora riješiti zajedničkim snagama.

Vrijeme trajanja: 2 – 2,5 h

Preporučan broj osoba: 20 - 150 osoba



ZABAVNI PROGRAMI

VEČERNJA ANIMACIJA

Pokažite da ste majstor u poznavanju rakija, povedite svoj tim u pravo pjevačko natjecanje, plešite sa zvijezdama, prepoznajte sastojke kolača i zabavite se uz odličnu večernju animaciju. Kreirajte je zajedno s nama. Odlična ideja za upotpuniti večernju zabavu koja će biti puna smijeha.

Vrijeme trajanja: 4 – 5 h

Preporučen broj osoba: 20 – 170 osoba

KULINARSKA RADIONICA

Jeste li se ikada okušali u timskom vođenju svog gastro tima? Kako skuhati određeno jelo koje će na kraju biti najbolje? Na ova pitanja odgovara naš program kuharskog natjecanja u kojem ćete se ne samo zabaviti, nego i prste polizati. Program se sastoji od natjecanja ekipa u timskom kuhanju gdje je pripremaju jela po želji. Program se može odvijati na otvorenom ili u zatvorenim prostorijama.

Vrijeme trajanja: 2,5 – 3 h

Preporučen broj osoba: do 50 osoba

SREDNJOVJEKOVNE VITEŠKE IGRE

Život u srednjem vijeku nije bio nimalo lak, ali ljudi su se zabavljali, smijali su se i nije bilo toliko stresa kao danas. Želite se i vi okušati u nekoj od srednjovjekovnih aktivnosti?. Izdvajamo: viteški turnir, viteške borbe, viteška straža, vojni logor, prikaz pucanja srednjovjekovnim oružjem, viteške radionice, srednjovjekovne sprave za mučenje.

Vrijeme trajanja: 3 - 4 h

Preporučen broj osoba: do 100 osoba







SPORTSKI PROGRAMI

Sportski duh uz puno smijeha i natjecateljskog navijanja odličan je način da povežete svoj tim. U Termama Tuhelj organiziramo razne vrste sportskih natjecanja na nekoliko terena:

- Nogomet
- Košarka
- Mini golf
- Boćanje
- Odbojka na pijesku
- Vožnja E biciklima (E bike)

BUBBLE FOOTBALL

Bubble football je verzija nogometa gdje nije presudna nogometna tehnika, već je bitno kako onemogućiti protivnika da dođe u posjed lopte i igra nogomet. Radi se o nogometu u velikim balonima na napuhavanje. Osim što ekipa treba zabititi više golova, cilj je i srušiti što više suparničkih igrača. U ovoj aktivnosti nema prekršaja, jer je prekršaj zapravo cilj i radi toga u ovoj vrsti sporta vrijede sasvim druga pravila.

Vrijeme trajanja: do 2 h

Preporučen broj osoba: do 10 osoba



EDUKATIVNI PROGRAMI

VILINSKA BAJKA U VELIKOM TABORU

Program započinje već u vanjskom dijelu dvorca gdje posjetitelji kroz sudjelovanje u simboličkom viteškom turniru stječu pravo ulaska u dvorac. Posjetitelji su prethodno podijeljeni u timove. U pratnji animatora timovi ulaze u dvorac, vođeni raznim porukama i simbolima pronalaze razne zadatke.

Vrijeme trajanja: 2 – 3 h

Preporučen broj osoba: 20 – 60 osoba

ART&SPA RADIONICA

Likovna radionica pod vodstvom doktorice umjetnosti Mirjane Smolić odlična je ideja za povezivanje tima, izbjegavanje stresnih situacija, poticanje kreativnosti i mašte. Doktorica umjetnosti približit će vam razne likovne tehnike pripremljene u zanimljivim radionicama.

Vrijeme trajanja: do 2 h

Preporučen broj osoba: 15 - 20 osoba

EDUKATIVNE RADIONICE

Edukacija na malo drugačiji način je uvijek dobra ideja za podizanje timskog duha. U suradnji s poznatim edukacijskim trenerima razvili smo nekoliko programa:

- 6 šešira za razmišljanje
- Stress vs antistress
- Pametno odlučivanje
- Vještine (tehnike) komunikacije







WELLNESS & SELFNESS PROGRAMI

Užurban način života i stresne situacije na poslu glavni su razlog za bijeg iz ureda. Priuštite si revitalizaciju organizma u društvu kolega. Programi se izvode u timovima koji se rotiraju kako bi prolaskom kroz aktivnosti sudionik probudio svoju uspavanu energiju.

Izdvajamo:

- Unutarnje buđenje energije na bazenima ili u prirodi
- Home made tretmane i masaže
- Aroma programe u saunama
- Radionice i predavanja o vitalnoj hrani
- Nordijsko hodanje
- Programe zvučnim zdjelama
- Tjelovježbu uz fizioterapeute

Vrijeme trajanja: ovisno o izabranoj aktivnosti

Preporučen broj osoba: ovisno o izabranoj aktivnosti







REFERENCE

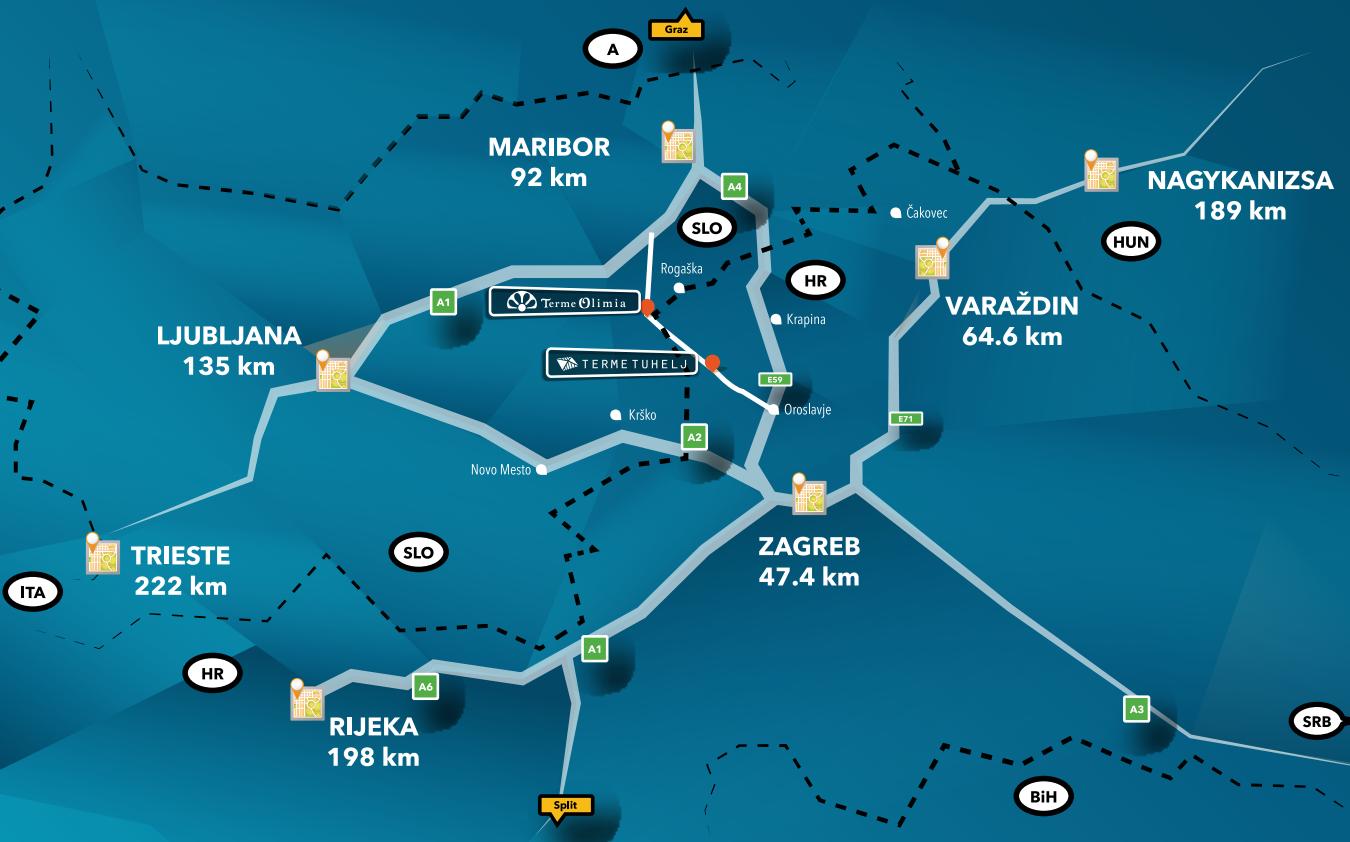
Oni nam vjeruju već godinama!
Obratite nam se i vi!

- Croatia Osiguranje
- Državna uprava za zaštitu i spašavanje DUZS
- Ericsson Nikola Tesla
- HAK – Hrvatski auto klub
- Hrvatska gospodarska komora
- Ministarstvo znanosti i obrazovanja
- Auto Hrvatska
- Merkur osiguranje
- Wiener osiguranje
- Generali osiguranje
- Hrvatski zavod za mirovinsko osiguranje
- Drogerie markt
- Müller
- IN2
- Infobip
- Omco
- Građevinski fakultet
- Agencija za odgoj i obrazovanje
- DND Hrvatska
- Podravka
- Novartis
- Pliva
- REGEA – Regionalna energetska agencija Sjeverozapadne Hrvatske
- Zagrebačka banka d.o.o.
- I mnogi drugi

Organizirali smo
i sljedeća događanja:

- INTERSLAST – europski kongres slastičarstva, sladoledarstva i konditorstva
- Ekobit DevArena
- INFOBIP - DEV DAYS
- IN2 - BIS DANI
- PRO PR
- FOCUS - Međunarodna konferencija o inovacijama i komunikacijama u javnoj upravi i javnim tvrtkama
- I mnoga druga

Vidimo se u Termama Tuhelj!



www.terme-tuhelj.hr,
 kongresi@terme-tuhelj.hr / +385 49 203 758 / 730
 TERME TUHELJ d.o.o., Ljudevita Gaja 4,
 HR-49215 Tuheljske Toplice, Croatia

GPS COORDINATES:

N: 46° 06' 6204"

E: 15° 78' 3741"

