

Tuhi LJETNA akademija



PRIDRUŽI MI SE U NAJVESELITOJ LJETNOJ AVANTURI!

Bok!

Ja sam Tuhi, tvoj prijatelj iz Terma Tuhelj.

Ovo ljeto pripremio sam ti nešto posebno,

TUHI LJETNU AKADEMIJU!

Zajedno ćemo trčati, skakati, stvarati, istraživati i još

se bolje upoznavati. Izaberi svoju omiljenu akademiju

Zelenu, Sportsku ili Umjetničku – ili ih isprobaj sve!

Za svaku aktivnost koju obaviš, dobit ćeš naljepnicu –

a ako ih prikupiš sve, čeka te posebno iznenađenje!

Svaki dan je nova avantura.

Svaka naljepnica je dokaz tvoje hrabrosti,

kreativnosti i istraživačkog duha.

Jedva čekam da se vidimo.



TVOJ PRIJATELJ, TUHI



Ako voliš prirodu, pozivam te na TUHI GREEN AKADEMIJU



Ovdje budimo osjetila, jačamo svijest o okolišu i divimo se prirodi – jer zeleno je zakon! Bosonogom šetnjom osjetiti travu, zemlju i kamenčiće – tako budimo svoja stopala i učimo hodati stabilno i sigurno!



Eko kuharske radionice: Miješamo zdrave napitke i slažemo salate te učimo o hrani, zdravlju i suradnji.



Eko Herbarij: Stvaramo zajednički herbarij skupljajući listove i cvijeće te treniramo preciznost, pažnju i ljubav prema biljkama.



Mala škola vrtlarenja: Sadimo biljke, učimo brinuti se o njima. Strpljenje i odgovornost rastu zajedno s biljkama.



Mindful istraživači: Opuštamo se i povezujemo s prirodom te istražujemo blagodati okoline.



Family šumska kupka: Otkrivamo moć šume. Mirisi drveća, tišina i svjež zrak pune nas energijom.



Ako si sportaš, pridruži se mojoj SPORTSKOJ AKADEMIJI!

Ovdje ćemo razvijati snagu, okretnost, koordinaciju i timski duh – i to na potpuno zabavan način!



Pool games: Prskanje, smijeh i utrivanje gdje razvijamo koordinaciju i sigurnost u vodi.



Tuhijev vođeni poligon: Izazovi svoju ravnotežu i spretnost – svladaj ga i pokaži svoju izdržljivost.



Tuhi joga time: Donosimo mir kroz zabavno istezanje i disanje – učimo se opustiti i slušati svoje tijelo.



Mini aquaerobic: Voda se pretvara u plesni podij – jačamo mišiće i osjećamo ritam.



Mini Olimpijade: Igra u kojoj svi pobjeđuju – tu učimo suradnju, kreativnost i fair play.



Mini golf: Vježbamo preciznost i koordinaciju.



Ako voliš umjetnost, čeka te moja UMJETNIČKA AKADEMIJA!

Kroz kreativnost razvijamo maštu, finu motoriku i samopouzdanje – jer svako dijete je umjetnik!



Kreativne i likovne radionice: Koristimo prste, boje i puno mašte – razvijamo finu motoriku i izražavamo osjećaje.



Kids dance time i mini disco: Pokrećemo cijelo tijelo – vježbamo ritam, koordinaciju i zabavljamo se kao nikad.



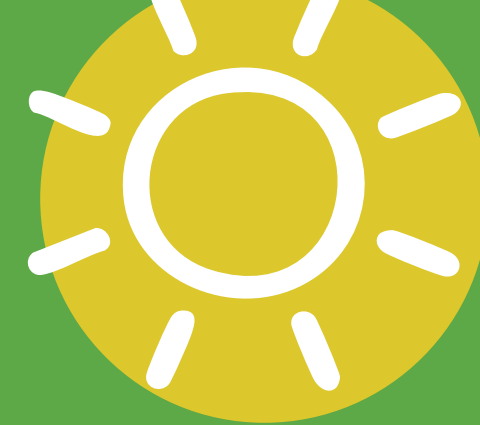
Tuhi talent show: Pozornica za tvoje talente – pjesma, ples, šala ili trik – sve vrijedi.



Pričam ti priču: Slušamo i pričamo bajke – razvijamo govor, pažnju i suosjećanje.



Timski mozaik: Stvaramo svi zajedno – svatko doprinosi, a zajedno gradimo veliko umjetničko djelo.



Pripremi se za ljeto puno igre,
kreativnosti, pokreta i prirode.
Tuhi te čeka s osmijehom i raširenim rukama!
Vidimo se u Tuhi Ljetnoj Akademiji!