



TUHI ČIRA - ČARA AKADEMIJA

Jesen prinaša zabavo, ustvarjalnost in nove doživljaje v Termah Tuhelj!
Letos v programu prvič predstavljamo DRUŽINSKI SELFNESS, poleg dobro znanih Tuhijevih delavnic s področja športa, umetnosti in zelenih doživetij.

NOVO DRUŽINSKI SELFNESS



Družinska joga

- razvijamo ravnotežje, zavedanje telesa, povezanost in družinsko bližino.



Tuhijeva gozdna kopel

- spodbujamo stik z naravo, doživljanje z vsemi čutili in sprostitvev.

Vaje dihanja za družino

- učimo se umirjanja, koncentracije in samoregulacije.



GREEN AKADEMIJA

Mindful with Apple – mindfulness delavnica z jabolkom

- razvijamo pozornost, potrpežljivost in hvaležnost skozi zavestno opazovanje in doživljanje hrane

Ustvarjanje spominka iz narave

- razvijamo domišljijo, ustvarjalnost in občutljivost za naravo

Sprehod s Tuhijem

- spodbujamo gibanje na svežem zraku, prijateljstvo in raziskovalni duh



ŠPORTNA AKADEMIJA

Kdo je najhitrejši? (tekmovalstvo skozi Tuhi Green mrežo)

- spodbujamo zdravo tekmovalnost, telesno spretnost in fair play

Družinski poligon

- razvijamo koordinacijo, vzdržljivost in timsko sodelovanje

Black Hole Challenge (tekmovalstvo po toboganu Črna luknja – za starejše, ki jih ni strah)

- krepimo pogum, samozavest in občutek pustolovščine.

Pikado / Badminton

- spodbujamo natančnost, koncentracijo in medsebojno sodelovanje



ART AKADEMIJA

Tvoj čarobni Halloween piškotek (priprava in okrasitev iz pravega testa)

- spodbujamo ustvarjalnost, fino motoriko in občutek dosežka skozi skupno peko in okraševanje

Zgradi najlepši grad / Tuhijevo mesto iz peska

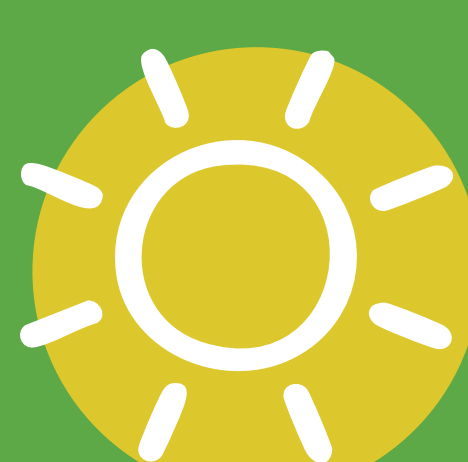
- učimo se sodelovanja, načrtovanja in skupnega ustvarjanja

Če bi delal v hotelu, bi bil... receptor, kuhar...

- spodbujamo domišljjsko igro vlog, socialne veščine in boljše razumevanje sveta odraslih

Rezbarjenje buč

- razvijamo fino motoriko, umetniški izraz in jesenski duh povezanosti.



PRIDRUŽI SE TUHIJU NA JESENSKI
PUSTOLOVŠČINI IN DOŽIVI ČAROVNIJO
KROMPIRJEVIH POČITNIC!