

Selfness kongres

Zašto rad ne bi bio zabavan i drugačiji? Pokazat ćemo Vam kako! Da bi poslovni skup bio uspješan potrebno je pridobiti pažnju sudionika i povezati njihovu energiju. Predlažemo Vam da, u sklopu svog radnog rasporeda, ukomponirate i dijelove selfness kongres-a. Dočarajte svojim gostima poslovni skup na drugačiji i inovativniji način, dodajte „ono nešto više“ ...budite prvi koji će organizirati pravi selfness kongres koji neće remetiti radni raspored, ali će omogućiti Vašim poslovnim gostima da se osjećaju drugačije, sretnije i puni radnog elana.

Predstavljamo Vam selfness raspored:

1. **RITUAL KUĆE** – poznato je da je čovjek učinkovitiji kada radi u opuštenoj atmosferi pa Vam preporučujemo naš Ritual kuće. 3 minutni ritual kuće zdrava je navika za početak radnog sastanka. Jednostavno je, zabavno, ne oduzima previše vremena ...bitno je samo da se u te 3 minute posvetite sebi i pozitivnim mislima. Radi se o pomno osmišljenim vježbama koje potiču kruženje vitalne energije koje aktiviraju sve stanice i djeluju odmah na Vaš organizam. Ritual ne zahtjeva nikakvu fizičku spremnost, a već tijekom izvođenja, osjećat ćete se bolje, zadovoljnije i sretnije ćete krenuti u dan koji je pred Vama.



2. **SEFNESS ZALOGAJČIĆI** – uvijek nas podsvjesno grize savjest kada se najedemo svih onih lisnatih tijesta, kruščića i slično... u pauzama se ostavimo klasičnih zalogajčića i pojedimo nešto zbog čega će nam naš organizam biti zahvalan.. – **VITA COFFE BREAK** sadrži slance od integralnog brašna sa sezamom, domaće zagorske štrukle, kolač s jabukama i zobenih pahuljicama, grís s mentom i kakaom, svježje voće, negaziranu vodu, čaj od mente, zeleni čaj ili kava – 30,00 kn po osobi

3. **VITA RUČAK** – isprobajte nešto drugačije, zdravije... hranu koja će Vam dati dodatnu energiju za rad i koncentraciju te naučite kako pravilno kombinirati začine i ulja s namirnicama po cijeni od 90,00 kn po osobi. Potražite jela označena jabukom jer smo pomno izabrali namirnice samo za Vas.



4. **DOŽIVI WELLNESS** – doživljaj wellnessa nije samo miris eteričnog ulja i vizualno lijepi ambijent... dodirnite wellness...osvježite se aromatičnim ručnicima, namažite ruke aloe verom nakon mini peelinga, ponesite u dvoranu miris eteričnog ulja na svome zapešću...osjećajte se drugačije



5. TJELESNI INTERMECO – sjedenje na dugotrajni seminari i kongresi ponekad znaju biti zamorni i dolaskom u hotelsku sobu želite samo zaspati i nemate energije za ništa. Dugotrajno sjedenje loše utječe na kralježnicu te se javlja bol u leđima, vratu, a slaba prokrvljenost izaziva glavobolje. Predlažemo Vam da tijekom pauze napravite mini tjelesni intermeco, jednostavnu vježbu koja će poboljšati dobar osjećaj sudionika i omogućiti im koncentriranost na rad.
6. GOODBYE TOUCH – ponesite kući pravi doživljaj selfness kongresa... mali poklončić koji će Vas podsjetiti da ste baš Vi bili sudionik drugačijeg kongresa...selfness kongresa

Prilikom finalnog kreiranja selfness rasporeda rado ćemo poslušati Vaše ideje i sugestije kako bismo zajedničkim snagama pružili Vašim gostima drugačiji doživljaj poslovnog skupa o kojem će pričati još dugo i dugo. Selfness kongres besplatan je za organizatore poslovnog skupa